



さのクリニック



第3回

# 健康教室のお知らせ

4月7日(土)

13:00~14:00

開催場所:さのクリニック

愛知県丹羽郡大口町奈良子1-269



◆管理栄養士による**高血圧**に関わるお話や  
楽しい**ストレッチ**をご紹介します。

「**高血圧**になるとどうなるの？」  
「体を伸ばす**のびのび体操**」など、  
上手な体の動かし方を学びましょう。



さのクリニック

お問い合わせ

TEL: **0587-94-0222**

健康相談・栄養相談も同時開催

お車でお越しの方

江南方面から:

「江南市役所前」の交差点を東へ進み  
「安良」の交差点を右折。500mほど進んだ、  
西側にあります。

犬山方面から:

「外坪」の交差点を西へ進み  
「高橋二丁目」の交差点を右折。  
1.5kmほど進んだ、西側にあります。