



さのクリニック



第2回

# 健康教室のお知らせ

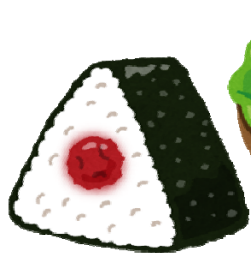


運動のお話も  
聞けるよ♪

## 10月14日(土) 13:00~15:00

開催場所:さのクリニック  
愛知県丹羽郡大口町奈良子1-269

◆管理栄養士による**糖尿病**や**ロコモ**に関わるお話や、皆さんで楽しめる簡単な運動をご紹介します。



### 筋肉

## 教室は15分

2~3人が集まり次第、  
随時実施します。

「**糖尿病**ってどんな病気？」  
「**筋肉**が少ないとどうなる？」  
など、自分の体を知るための  
「はじめの一歩」になります。



さのクリニック

お問い合わせ

TEL : 0587-94-0222

健康相談・栄養相談も同時開催

お車でお越しの方

江南方面から：

「江南市役所前」の交差点を東へ進み  
「安良」の交差点を右折。500mほど進んだ、  
西側にあります。

犬山方面から：

「外坪」の交差点を西へ進み  
「高橋二丁目」の交差点を右折。  
1.5kmほど進んだ、西側にあります。